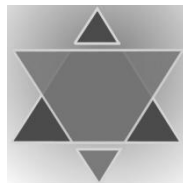


Ieder-Eén is Al-Eén

Het meest (on)zinnige boek
dat u ooit heeft gelezen

René Bussink



Piramidions

www.piramidions.nl

Eerste druk, 21 december 2012

Ieder-Eén is Al-Eén

Auteur: René Bussink
© 2012 René Bussink

Redactie: Hans Brockhuis
Boekomslag ontwerp © 2012 Carolien Gruys
ISBN : 9789491439148
NUR : 728

Dit is een uitgave van:
Uitgeverij Pyramidions
KvK: 17242319
contact@pyramidions.nl
www.pyramidions.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopiëren, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the author.

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	8
ReneSans verandert je inzicht.....	10
Ten Geleide, door Nico Appelman.....	12
Deel I – Bewust of onbewust, dat is de vraag.....	14
Ieder-Eén is Al-Eén.....	15
Ongelofelijk	18
Het inzicht	20
'Ik ben'	20
Ben je bewust of onbewust?	26
Op weg naar bewustzijn.....	28
Incarneren van het inzicht.....	32
Waar je aandacht aan besteedt groeit.....	36
Ons bewustzijn verandert	40
Deel II - Transformeren, hoe doe je dat?.....	44
Optimist of pessimist?	45
Veranderen	48
Mediteren	52
Attenderen.....	54
Emoties of verstand?	58
Van bewust zijn naar Al-Eén-Bewustzijn.	60
Dogma's	64
Verbeelding brengt je overal	66
Bewustzijn, verlichting, gedachte, creatie.....	70

Deel III – Ieder-Eén is Al-Eén.....	74
Gevestigde orde	75
Vertrouwen	78
Ben jij er klaar voor?.....	82
De Gift	86
Maak contact met je-Ziel.	88
Het leven is dynamisch	92
Een goed gesprek	96
Keuzes maken.....	98
Luisteren naar je-Ziel.....	100
Dankwoord	102
Over de Auteur	104

Voor Judith, Elsemiek en Jolijn.

Jullie zijn de mooiste spiegels die ik me kan wensen.

Volg jullie hart en deel je passie met liefde.

Voorwoord

'Er was eens...', dit zijn de eerste drie woorden waarmee de meeste sprookjes beginnen. Ook dit boek is een sprookje. Mijn sprookje. Een sprookje waarin ik als kind al geloofde en waar ik nog steeds in geloof. In de tussentijd verwachtte ik dat iemand me zou komen vertellen dat het sprookje was afgelopen.

Tot op heden is dat niet gebeurd, althans degene die mij het meest heeft doen twifelen was ik zelf. Keer op keer was er wel weer een gedachte of emotie die zo overtuigend was dat mijn zelfvertrouwen het onderspit moest delven. Dat dit boekje er nu dan toch is, betekent dat mijn zelfvertrouwen het heeft gewonnen van mijn ego. Ook al grijpt de angst me soms nog bij de keel en roept m'n ego dreigend dat ik niet goed bij m'n hoofd ben.

Met dit boekje heb ik mijn ego duidelijk gemaakt dat ik zijn kwaliteiten bijzonder waardeer. Dat ik dankbaar ben voor de diensten die het mij heeft bewezen op mijn pad naar 'verlichting'. En dat ik zijn diensten nu nog meer kan waarderen, omdat mijn ego bereid is om zich volledig in dienst te stellen van mijn zielswens. Hiervoor zijn slechts twee redenen. Ten eerste omdat ik volledig inzicht heb gekregen in mijn zielswens. Ten tweede omdat ik heb besloten om met 'het inzicht' aan de slag te gaan. Mijn bewustwordingsproces is in dit boekje beschreven '...en ze leefden nog lang en gelukkig.'

Toch?

Maar wacht eens even! Waarom lees jij dit boekje? Heeft je lichaam je een halt toegeroepen? Of heeft een andere situatie je gedwongen om te stoppen? Zit je klem en stel je jezelf regelmatig de vraag: "Waar ben ik nu eigenlijk mee bezig?" Of word je regelmatig gehinderd door een knagend gevoel of een innerlijke stem die je niet meer kunt of wilt negeren?

Of heb je misschien het gevoel dat je steeds verder van jezelf verwijderd raakt? Of het idee dat alles je gewoon overkomt en dat je geen enkele invloed hebt op je eigen leven? Ben je misschien ontevreden over je bestaan, ook al heb je eigenlijk niets te klagen? Misschien wil je gewoon gelukkig zijn, maar heb je geen idee hoe je deze verandering in je leven kunt realiseren?

Als je één of meerdere van bovenstaande vragen bevestigend beantwoordt en als je er in je dagelijkse leven regelmatig mee wordt geconfronteerd, biedt dit boekje jou wellicht een handvat om je leven vanaf nu echt te veranderen. Het heeft de intentie jou inzicht te geven of misschien wel 'het inzicht', zodat ook *jij* ontdekt wat en wie je ten diepste bent.

Ik wens jou heel veel plezier en succes toe met het ontdekken en (be)leven van jouw zielswens.

Namasté, René

ReneSans verandert je inzicht

Het ontdekken en bewust (be)leven van jouw zielswens begint misschien wel hier. Als je na het lezen van dit boekje tot de conclusie komt dat je herkent wat er in de komende alinea's wordt beschreven, nodigt de auteur je van harte uit voor een nadere kennismaking.

Vanuit liefde, aandacht en respect deelt hij graag 'het inzicht', zodat ook jij aan de slag kunt met datgene wat er voor jou echt toe doet.

Hij ontmoet je graag, want jouw persoonlijke ReneSans ligt binnen handbereik. Tenminste, als jij het lef hebt om de beste te worden die je kunt zijn en de ambitie hebt om de diamant in jezelf te ontdekken.

Het woord: 'ReneSans' is fonetisch afgeleid van het woord renaissance, wat wedergeboorte betekent in de zin van: hernieuwing van je levensopvatting. De filosofie achter deze naam is dat je verandering van inzicht ervaart door gesprekken en/of coaching sessies met René, waarna je zonder (Sans) zijn hulp verder kunt. Meer informatie is te vinden op de website: www.renesans.nl.

De schrijver wenst jou tijdens het lezen veel inspirerende inzichten toe en bovenal een prachtige wedergeboorte.

Ten Geleide, door Nico Appelman

"Verlichting is niet de afwezigheid van het Ego, maar de afwezigheid van de identificatie met het Ego."

We leven in een bijzondere, enerverende tijd. Een tijd waarin er een transformatie van politieke, economische, medische en maatschappelijke structuren plaatsvindt. Niet alleen op die gebieden gaan we door een verandering; ook op spiritueel gebied maken momenteel heel veel mensen hun eigen persoonlijke transformatieproces door! Steeds meer mensen komen tot het inzicht dat we niet ons Ego *zijn*, maar dat we een Ego *hebben*: dat we niet onze gedachten en emoties zijn, maar dat we gedachten en emoties hebben.

Dit brengt met zich mee dat steeds meer mensen ontdekken wie ze in werkelijkheid zijn. Steeds meer mensen ontwaken in Eenheidsbewustzijn en komen bij hun Ware Kern die Bewustzijn, Oordeelsvrij, Waarnemend, Liefde en Acceptatie is. Wij zijn Al-Eén. Alles en iedereen is met elkaar verbonden, omdat de Essentie in alles en iedereen hetzelfde is.

Dit boekje ondersteunt de lezer in zijn of haar bewustwordingsproces, met als doel dat we samen deel uit (gaan) maken van een meer liefdevolle en harmonieuze samenleving.

Nico Appelman
Zuid Holland, november 2012

Deel I – Bewust of onbewust, dat is de vraag

Pluk de dag

*Het boek lijkt dicht,
de deur gesloten.
Het licht lijkt weg,
het gevoel verstoten.
Je geheugen faalt,
Je verstand verbijstert,
Je Ziel voelt leeg,
Je bewustzijn twijfelt.
Ten einde raad,
niet meer ad-rem,
resteert Al-Eén,
carpé diem.*

René Bussink

Ieder-Eén is Al-Eén

Wat een bijzondere titel. Ieder-Eén is Al-Eén? Wat wordt ermee bedoeld? Is het een woordgrapje of heeft het een diepere betekenis?

Eigenlijk is het beide. De titel ontstond gewoon, van binnen, en dat was het dan. Ik weet het nog goed. Op een goede dag pakte ik pen en papier en begon zomaar te schrijven. Zonder precies te weten waar het over zou gaan, vloeiden mijn gedachten moeiteloos op papier. Enkele dagen daarvoor had ik een boek over `inspiratie` gelezen en ik zwijmelde weg bij de gedachte om op de mooiste plekjes op aarde te genieten van prachtige uitzichten, terwijl ik zonder enige moeite dag in dag uit bezig was met dat wat ik het liefste doe. Terwijl ik geïnspireerd genoot van het moment manifesteerde zich als vanzelf mijn zielswens:

Het is mijn zielswens om als mens op aarde goddelijke harmonie te ervaren.

Vanuit deze zielswens wordt tegelijkertijd mijn doel duidelijk.

Het is mijn levensdoel om mijn zielswens bewust zelf te creëren en deze goddelijke harmonie te mogen delen met alle wezens.

Als uit het niets ontstond voor mijn geestesoog het volgende ideaalbeeld:

‘Ik bevind me afwisselend op prachtige energiegevendende plekken, verspreid over alle continenten van de aardbol en op elk moment voel ik me volledig in harmonie met mezelf

en mijn omgeving. Op deze bijzondere plaatsen heb ik interessante gesprekken, afgewisseld met ultiem inspirerende momenten van Al-Eén-Bewustzijn. In deze werkelijkheid van Al-Eén-Bewustzijn ervaar ik, en alle mensen met mij, continu alle denkbare luxe. Voor Ieder-Eén verloopt het leven perfect.

Vanuit het Al-Eén-Bewustzijn ben ik in staat om op voor mij geschikte momenten te reizen tussen het aardse en het hemelse leven. De inzichten die ik hierbij opdoe leveren een essentiële bijdrage aan het creëren van een harmonieuze en geweldloze wereld. Op een bewust uitgekozen moment zal ik ervoor kiezen om het aardse leven 'definitief' te verlaten. Mijn nalatenschap is ondergebracht in de zogenoemde *ReneSans-Foundation*, dat tot in lengte van jaren het fonds is van waaruit ambitieuze projecten worden gecreëerd die bijdragen aan het in standhouden van een harmonieuze en geweldloze wereld. In deze werkelijkheid is Ieder-Eén een bewust wezen en vanuit volledige harmonie in staat en bereid zijn eigen werkelijkheid bewust en weloverwogen te creëren vanuit een gevoel van 'Al-Eén-Bewustzijn'.

Ongelofelijk

-- Wie een waarom heeft waarvoor hij kan leven, kan bijna elke hoe verdragen.

Friedrich Nietzsche

Inderdaad, ongelofelijk! Maar daar zit hem nu net de kneep. Als ik geloof dat het onmogelijk is, zou het mij geen enkele moeite kosten mijn gelijk te bewijzen. Sterker nog, daar hoeft ik helemaal niets voor te doen. Gewoon doorgaan met mijn leven en mijn zielswens eenvoudig negeren. Hoe gemakkelijk kan het zijn! Toch is er iets in mij dat blijft zeggen: Doe het, begin gewoon nu. Er is geen enkele reden waarom jij dit niet zou kunnen. Terwijl ik nog zit te twijfelen, vliegt er een vogel rakelings langs mijn hoofd. Op dat moment weet ik het helemaal zeker. Go for it! *Ieder-Eén is Al-Eén!*

Kortom, niet blijven denken, gewoon gaan doen. Dat klinkt simpel. Maar dan moet je wel weten wat je moet doen. 'Ik weet niet wat ik moet doen', kan namelijk meerdere dingen betekenen. Te weten: 'ik weet niet wat ik moet doen', maar ook: 'ik weet niet wat ik moet doen'. Met andere woorden: 'ik wil wel wat doen, maar ik heb geen idee wat'. En in het andere geval: 'Ik weet wel wat ik wil doen, maar ik heb geen idee hoe'. In beide gevallen is er blijkbaar nog niets of niemand geweest die mij voldoende heeft geïnspireerd om daadwerkelijk te weten en/of te doen waarvoor ik hier op aarde ben. Wat is hier de oorzaak van? En ook: wat is het gevolg?

In dit geval maakt het eigenlijk helemaal niet uit wat de oorzaak en wat het gevolg is. Het gaat namelijk in eerste instantie om het 'waarom'.

Pas als we onze zielswens inzichtelijk hebben, gaat het erom of we intrinsiek durven te besluiten het leven te leven dat uiting geeft aan onze zielswens.

Want behalve over oorzaak en gevolg, gaat het ook over het vervolg. Is er dan een verschil? Jazeker. Een gevolg overkomt je; een vervolg bepaal je zelf. Bijvoorbeeld, of je direct begint of dat je eerst nog even wacht op iemand die je 'inspireert'. En dat bepaal je zelf. De leraar verschijnt immers pas als de leerling er klaar voor is. Maar wat betekent dat? Mogelijk is de leraar allang verschenen, maar dachten we dat het een leerling was. Dit betekent dus dat we zelf bepalen wie de leerling en wie de leraar is. Misschien is dit wel de reden waarom we iets niet doen, waarvan we intuïtief weten dat we het wel zouden moeten doen.

Want meestal weten we het precies, maar zodra we even wegdromen bij het beoogde resultaat of de mogelijke gevolgen, schieten we in de stress. Nee joh, doe normaal, roept ons ego! Nog even en je kunt naar het gekkenhuis. Wat jij wilt is toch belachelijk! Wat verbeeld jij je wel! Dat je er over durft te dromen is al absurd. Laat staan dat je het ook nog aan een ander gaat vertellen. Je bent niet goed bij je verstand. Gelukkig komen we meestal precies op tijd tot inkeer, juist voordat we ons voor eens en altijd belachelijk hebben gemaakt. Tja, en zo houden we ons tot in lengte van jaren weg van het realiseren van onze zielswens die, zo realiseren we ons, gelukkig toch te belachelijk voor woorden is.

Het inzicht

-- Vroeger was ik een twijfelaar, maar tegenwoordig ben ik daar niet meer zo zeker van.

Herman Finkers.

Dan is er ineens die ene ervaring. Die ervaring van geïnspireerd zijn. Dat diepe intrinsieke gevoel, het intuïtieve weten. Waar het vandaan komt weet je vaak niet eens precies. Opeens weet je het zeker en doe je iets waardoor alles in een stroomversnelling terecht lijkt te komen. Alsof je door de lucht zweeft. Je bent overgeleverd aan het moment. Je kunt doen wat je wilt, maar de sprong kan niet meer ongedaan worden gemaakt. Je raakt in paniek. Allerlei gedachten schieten door je hoofd. Plotseling realiseer je je dat er geen weg terug is. Je kunt alleen nog 'landen'. Naarstig zoek je naar een plek, maar veilig landen lijkt onmogelijk door de snelheid waarmee je omlaag komt.

Tot je opeens beseft dat je kunt 'vliegen'. Je wordt gedragen door de lucht en je 'vliegt'! Dat is het dus. Als een adelaar die door zijn ouders uit het nest wordt geduwd, beseft je opeens wat je eigenlijk altijd al wist. Je kunt 'vliegen'! Vanaf dat moment is het de grootste vanzelfsprekendheid die je je kunt voorstellen. Geen moment denk je nog na over je twijfels. Je kunt verder, je kunt het. De hoeveelheid energie die daarbij vrijkomt is gigantisch. Alsof je plotseling wordt aangedreven door een onzichtbare kracht. Wat een power. Maar wat is er nu eigenlijk gebeurd? Vertrouwen? Geloof? Geloof in je (zelf)-vertrouwen? Wat heeft je geïnspireerd? Waar kwam de energie vandaan die je deed besluiten 'de

sprong' te wagen? Welk inzicht ontving ik tijdens het moment van inspiratie?

Het inzicht dat ik heb ontvangen is:

.....
.....

Ben je benieuwd naar het vervolg van mijn boek, zodat je direct kunt lezen welk inzicht ik heb ontvangen?

[Bestel dan via deze link mijn boek als E-book.](#)

Wil je op een later tijdstip rustig verder lezen en liever een papier versie per post ontvangen?

[Bestel dan via deze link mijn boek als hard copy.](#)

Hieronder vindt u enkele recensies:

*De beste reisgids voor het grootste avontuur van je leven.
Niet lezen is feitelijk geen optie.*

Roy Duyn, Bedrijfsmakelaar

Dit boekje biedt lezers een waardevol inzicht in het bewustwordingsproces richting Al-Eén-Bewustzijn.

Nico Appelman, spiritueel maandblad Spiegelbeeld

René schrijft uit eigen ervaring over de weg naar binnen voor het antwoord op jouw levensvragen.

Sandra Derksen, auteur van Afvallen als spirituele oefening